

Peneliti Temukan Inovasi Baru Cegah DBD

Inovasi membuat nyamuk aedes aegypti tidak menularkan DBD.

JAKARTA (IM) - Penyakit Demam Berdarah Dengue (DBD) memang menjadi salah satu penyakit yang harus diwaspadai. Pasalnya, cuaca pancaroba yang terjadi belakangan ini telah membuat banyak genangan yang biasa digunakan untuk perkembangbiakan nyamuk.

Guna mencegah penyebaran DBD, dibutuhkan inovasi baru. Inovasi tersebut meru-

pakan Wolbachia, yang bisa membuat nyamuk tidak menularkan DBD.

Penemuan ini bagian dari The World Mosquito Program (WMP) Yogyakarta yang dijalankan oleh Prof. Adi Utarini. Dengan penelitian pengendalian virus dengue ini, menggunakan nyamuk aedes aegypti yang telah berbakteri Wolbachia.

“Dengue dengan cara

mengontrol nyamuknya bukan menghilangkan, tapi membuat nyamuk tidak menularkan virus lagi. Caranya dengan memasukkan bakteri Wolbachia ke dalam nyamuk, sehingga kalau mengigit tidak akan menular,” kata Menkes Budi Gunadi Sadikin dalam laman Kemenkes.

Dalam uji coba penyebaran nyamuk ber-Wolbachia telah dilakukan di Kota Yogyakarta dan Kabupaten Bantul, rencananya akan terus diperluas. Monitoring dilakukan oleh perawat dan peneliti untuk melihat efektivitas bakteri Wol-

bachia terhadap penyebaran virus dengue.

Sementara hasilnya, dari lokasi yang disebarkan Wolbachia terbukti mampu menekan kasus demam berdarah hingga 77 persen.

Intervensi ini, lanjut Prof. Uut, jauh lebih efektif dibandingkan pemberian vaksin dengue.

Dari segi pembiayaan juga diklaim lebih murah.

“Penelitian WMP Yogyakarta, sudah menghasilkan bukti bahwa di wilayah yang kita sebarkan nyamuk angka dengunya menurun 77,1% dan

angka hospitalization karena dengue berkurang 86,1%. Intervensi ini efektivitasnya lebih bagus daripada vaksin dengue,” jelas Prof. Uut.

Kendati demikian, Prof. Uut meyakini keberadaan inovasi teknologi Wolbachia tidak menghilangkan metode pencegahan dan pengendalian dengue yang telah ada di Indonesia.

Masyarakat tetap diminta untuk melakukan gerakan 3M Plus seperti Menguras, Menutup, dan Mendaur ulang serta menjaga kebersihan diri dan lingkungan. ● tom

Susu Penurun Kolesterol Tinggi dan Ampuh Hilangkan Lemak Jahat



JAKARTA (IM) - Susu penurun kolesterol tinggi terbukti cepat dan ampuh menurunkan kadar kolesterol dalam darah yang melonjak. British Heart Foundation (BHF) merekomendasikan untuk beralih dari susu murni ke susu skim.

Mengonsumsi susu jenis tersebut terbukti bisa membuat perbedaan besar pada kadar kolesterol. Diet sederhana ini terbukti dapat mencegah timbulnya serangan jantung atau stroke akibat dari kolesterol tinggi.

BHF juga menyarankan untuk mengganti mentega dengan minyak nabati, seperti minyak bunga matahari, zaitun atau minyak lobak. Penggunaan yoghurt juga merupakan alternatif yang lebih sehat.

Dilansir dari Express, Senin (25/7) jika Anda gemar makan daging merah, pilihlah yang lebih rendah lemak. Serat membantu mengurangi jumlah kolesterol yang diserap ke dalam aliran darah dari usus Anda.

Adapun makanan kaya serat meliputi buah-buahan, sayuran, kacang-kacangan,

oat, dan biji-bijian. Untuk menurunkan kolesterol, Anda juga dapat memilih gandum utuh, seperti roti cokelat atau roti lumpur daripada roti putih, karena mengandung lebih banyak serat.

Selain perubahan pola makan, cara lain untuk menurunkan kadar kolesterol adalah dengan berolahraga secara teratur. BHF menjelaskan bahwa memompa darah dengan berolahraga akan mengurangi kolesterol.

“Menjadi aktif membantu tubuh Anda memindahkan kolesterol jahat ke hati di mana dapat dikeluarkan dari sistem,” jelas BHF. NHS merekomendasikan semua orang untuk setidaknya 150 menit aktivitas sedang setiap minggu. Pengukuran yoghurt juga merupakan alternatif yang lebih sehat.

Dilansir dari Express, Senin (25/7) jika Anda gemar makan daging merah, pilihlah yang lebih rendah lemak. Serat membantu mengurangi jumlah kolesterol yang diserap ke dalam aliran darah dari usus Anda.

Adapun makanan kaya serat meliputi buah-buahan, sayuran, kacang-kacangan,

Tujuh Hal yang Bisa Menyebabkan Sakit Perut Sebelah Kiri

JAKARTA (IM) - Tidak sedikit orang yang mengalami sakit kiri sebelah kiri. Dikutip dari Healthline, terdapat beberapa masalah yang bisa menjadi penyebab sakit perut sebelah kiri. Masalah tersebut bisa bervariasi dari yang ringan hingga perlu bantuan dokter untuk menyembuhkannya.

Pertama, divertikulitis. Ini adalah salah satu penyebab sakit perut sebelah kiri paling umum. Penyakit ini biasanya ditandai dengan nyeri secara persisten pada sisi kiri bawah perut.

Divertikula adalah kantong kecil yang terjadi akibat dari tekanan pada titik lemah di usus besar, hal ini bersifat umum terlebih bagi mereka yang berusia di atas 50 tahun. Ketika kantong tersebut robek, maka akan terjadi pembengkakan dan infeksi yang menyebabkan divertikulitis.

Gejala lain pada pengidap di-

vertikulitis adalah mual, muntah, demam dan nyeri perut. Pada gejala ringan, seseorang hanya perlu beristirahat dan mengubah pola hidup menjadi lebih sehat saja. Namun, pada kasus berat perlu dilakukannya pembedahan sebagai penanganannya.

Kedua, gas. Mengeluarkan gas dari perut merupakan hal yang sangat normal. Gas biasanya disebabkan karena menelan terlalu banyak udara dari biasanya, makan berlebihan, merokok, atau adanya gangguan bakteri pada usus besar.

Seseorang perlu menemui dokter apabila ia mengeluarkan gas yang disertai dengan gejala lain, seperti muntah, diare, sembelit, penurunan berat badan secara tiba-tiba, maag, darah dalam tinja.

Ketiga, gangguan pencernaan. Umumnya dirasakan oleh seseorang setelah ia makan. Ketika makan, perut akan mem-

produksi asam yang dapat mengiritasi kerongkongan, lambung, atau usus. Gangguan pencernaan biasanya terasa ringan, seperti sakit atau perasaan tidak nyaman pada perut.

Keempat, batu ginjal. Batu ginjal biasanya akan dirasakan sakit ketika bergerak di dalam ginjal atau masuk ke dalam ureter. Ureter adalah saluran yang menghubungkan antara ginjal dengan kandung kemih.

Seseorang yang mengalami batu ginjal biasanya akan merasakan sakit pada area samping atau punggung, di bawah tulang rusuk, atau di bagian perut bawah. Rasa sakit itu pun bisa menjadi sangat mengganggu pada beberapa kasus.

Gejala yang umumnya dialami oleh penderita batu ginjal adalah urin yang berwarna merah muda, merah, coklat, keruh, atau bau, terasa sakit saat

buang air kecil, mual, muntah, hingga demam atau kebingungan. Penyebab dari penyakit ini tidak disebabkan oleh satu faktor, namun biasanya pasien batu ginjal mempunyai riwayat keluarga mengalami hal yang sama.

Kelima, kram menstruasi. Kram biasanya terjadi sebelum dan selama periode menstruasi. Meskipun bisa hingga mengganggu aktivitas sehari-hari, umumnya kram menstruasi tidak bersifat serius.

Keenam, endometriosis. Merupakan suatu kondisi di mana jaringan yang mirip dengan jaringan di dalam rahim, tumbuh juga di luar rahim. Hal itu dapat menyebabkan sakit perut sebelah kiri bawah atau perut bagian lainnya.

Penyakit ini umumnya memiliki gejala, seperti kram selama periode menstruasi dan bertambah buruk seiring berjalannya waktu, nyeri saat berhubungan

seks, nyeri saat buang air besar dan kecil, muncul bercak darah di antara periode menstruasi, endometriosis hingga kini belum diketahui penyebabnya.

Ketujuh, torsio testis. Torsio testis atau testis terkilir adalah kondisi di mana pembuluh darah yang bertugas mengalirkan darah menuju testis terpelintir yang dapat membuat testis terasa nyeri. Kondisi ini bisa terjadi pada pria dalam rentang usia berapapun, namun umumnya terjadi pada mereka yang berusia di bawah 18 tahun.

Kondisi ini juga memunculkan seorang pria mengalami gejala lain, seperti skrotum membesar, sakit perut, mual, muntah, nyeri saat buang air kecil, hingga demam. Kondisi ini terbilang cukup parah, maka dari itu seseorang perlu menemui dokter ketika mengalami torsio testis. ● tom

SAMBUNGAN

Pengendalian Penggunaan BBM Bersubsidi...

“Sekarang yang harus disubsidi Pemerintah itu mobilnya atau masyarakat miskinnya. Sebab banyak orang kaya yang memiliki mobil baru dengan cc dibawah 2.000 cc. Sehingga subsidi BBM dengan kriteria mobil dibawah 2.000 cc tidak adil bagi masyarakat miskin. Dan tak tepat sasaran,” katanya.

Menurutnya, untuk mengendalikan penggunaan BBM bersubsidi adalah dengan

membuat Perpres kendaraan yang boleh membeli BBM bersubsidi.

Dalam aturan tersebut nantinya hanya sepeda motor, kendaraan angkutan barang dan mobil angkutan umum yang boleh menggunakan BBM bersubsidi.

Dengan begitu, lanjut Fahmy akan lebih mudah untuk mengendalikan konsumsi BBM bersubsidi. Fahmy mengatakan, ia tak melihat adanya

motif politik dari penggunaan MyPertamina untuk pengendalian BBM bersubsidi.

“Tidak benar anjuran pengendalian BBM subsidi menggunakan MyPertamina karena motif politik seperti untuk mendukung Erick Thohir untuk menjadi Presiden. Ini murni inisiatif Kementerian ESDM dan Pertamina untuk merespons kemarahan Presiden Jokowi yang melihat subsidi BBM

yang besar sekali. Namun respons Pertamina yang cepat itu tak tepat dan tak efektif,” ucapnya.

Menurutnya, jika Erick Thohir menggunakan isu MyPertamina sebagai alat untuk mendongkrak elektabilitasnya, justru salah besar dan bukan langkah yang cerdas. Malahan penggunaan MyPertamina ini akan menurunkan elektabilitas Erick Thohir.

DARI HAL 1

Bus Terjun ke Sungai di Kenya,...

melakukan perjalanan dari Meru ke kota pelabuhan Mombasa, tergelincir dari Jembatan Nithi, lalu kemudian terjun ke lembah sedalam 40 meter.

“Kami dengan sedih mengumumkan kepada bangsa... kami telah kehilangan 24 orang dalam kecelakaan Bus Modern Coast yang mengerikan di Jembatan Sungai Nithi yang

terkenal di sepanjang jalan raya Meru - Nairobi,” kata Komisariss daerah Nobert Komora seperti dikutip oleh Daily Nation.

Nation melaporkan Ko-

mora mengatakan bahwa penyelidikan awal menunjukkan rem bus mungkin blong, membuat pengemudinya membelok dengan benar di tikungan tajam di jembatan.

Data dari Biro Statistik Nasional menunjukkan 4.579 orang meninggal dalam kecelakaan lalu lintas di Kenya pada 2021, naik 15% dari tahun sebelumnya. ● osm

Membangun Istana dan Kantor Presiden...

“Nilai pagu paket Rp 1.509.467.000.000 (Rp 1,5 triliun). Nilai HPS paket Rp 1.364.080.000.000 (Rp 1,3 triliun),” tulis situs itu.

Berikutnya, tender ‘Pembangunan Bangunan Gedung Kantor Presiden pada Ka-

wasan Istana Kepresidenan di Ibu Kota Negara’ diberi nomor 80581064. Tender itu juga berasal dari APBN 2022.

“Nilai pagu paket Rp 1.936.191.000.000 (Rp 1,9 triliun). Nilai HPS Paket Rp

1.598.460.000.000 (Rp 1,5 triliun),” tulis situs itu.

Selain itu, pemerintah juga bakal membangun gedung Sekretariat Negara dan bangunan pendukung pada kawasan Istana Kepresidenan di IKN.

Proyek bernama Pembangunan Bangunan Gedung Sekretariat Presiden dan Bangunan Pendukung pada Kawasan Istana Kepresidenan di Ibu Kota Negara diberi kode 80752064.

Anggarannya berasal dari

APBN 2022. Tahap saat ini ialah evaluasi dokumen kualifikasi.

“Nilai pagu paket Rp 1.380.713.000.000 (Rp 1,3 triliun). Nilai HPS paket Rp 1.380.713.000.000,” tulis situs tersebut. ● mar

Komnas HAM Cocokkan Analisis Dokkes Polri...

“Tim lengkap ya, tentu yang melaksanakan otopsi, tentu sudah sering ketika seperti ini maka tim akan menyampaikan sesuai kompetensinya,” kata Agung kepada wartawan di kantor Komnas HAM, Jakarta, Senin (25/7) siang.

Selain Agung, hadir pula Kadiv Humas Polri Irjen Dedi Prasetyo, Karopenmas Polri Brigjen Andra Ramadhan, dan Kepala Pusdokkes Polri Asep Hendradiana sebagai pemimpin tim otopsi.

“Saya tentu mendapatkan arahan Bapak Kapolri bahwa penyidikan ini transparan, maka saya hadir di sini dan saya

hanya mengantar tim kedokteran forensik kami dan saya tidak ikut di sana. Biar yang menanyakan teman-teman Komnas HAM,” jelas Agung.

Komnas HAM mengucapkan terima kasih ke tim dokkes Polri yang telah memberikan keterangan seluas-luasnya kepada mereka.

Ketua Komnas HAM Ahmad Taufan Damanik menjelaskan bahwa pihak Dokkes Polri telah memberikan keterangan secara komprehensif.

“Beberapa hari yang lalu kami mengundang tim dokkes (kedokteran dan kesehatan)

datang kemari, dan sebagaimana dijanjikan tepat pada waktu itu datang dan sudah memberikan keterangan seluas-luasnya kepada Komnas HAM. Kalau nanti masih ada kami ingin tanya lagi, masih terbuka juga kesempatan,” kata Taufan dalam konferensi pers, Senin (25/7).

Taufan mengatakan keterangan komprehensif dari tim Dokkes Polri akan dikaji lagi oleh Komnas HAM. Dia mengatakan keterangan tersebut akan dicocokkan dengan keterangan dari keluarga Brigadir J dan ahli yang diundang oleh pihaknya.

“Tapi tadi sampai selesai pertemuan, kami merasa bahwa keterangan dari tim dokkes ini sudah sangat komprehensif. Dan nanti hasil-hasilnya akan kami olah, kami padukan, crosscheck analisisnya dengan hasil-hasil yang sebelumnya kami dapatkan baik dari pihak keluarga Almarhum Yoshua maupun dengan ahli yang kami undang,” jelas Taufan.

Taufan mengatakan Komnas HAM akan membuat kesimpulan usai mengkaji semua data yang telah dikumpulkan. Dia pun mengucapkan terima kasih kepada tim dari Polri yang telah terbuka.

Sebelumnya, Brigadir Yoshua tewas dalam baku tembak dengan Bharada E di rumah singgah Irjen Ferdy Sambo pada Jumat (8/7) sore. Kapolri Jenderal Listyo Sigit Prabowo kemudian membentuk tim khusus yang dipimpin Wakapolri Komjen Gatot Eddy untuk mengusut kasus ini.

Kapolri juga menggendong Kompolnas dan Komnas HAM untuk mengusut kasus ini. Terbaru, polisi bakal melakukan otopsi ulang menggandeng rumah sakit dari tiga mitra TNI hingga RSCM terhadap jenazah Brigadir Yoshua. ● mar

KASUS POLISI TEMBAK POLISI

Polri Pastikan Bharada E Masih Saksi

JAKARTA (IM) - Polri menegaskan bahwa status hukum Bharada E masih sebagai saksi terkait kasus penembakan terhadap Brigadir Nofriansyah Yoshua Hutabarat atau Brigadir J, di rumah dinas Kadiv Propam, Irjen Ferdy Sambo.

“Status masih jadi saksi (Bharada E),” kata Kadiv Humas Polri Irjen Dedi Prasetyo kepada awak media, Jakarta, Senin (25/7).

Dedi memastikan bahwa Bharada E masih dalam saksi dalam kasus yang ber-

gulir di Polda Metro Jaya dan Bareskrim Polri.

“Status masih jadi saksi untuk kasus yang disidik Polda Metro dan Bareskrim,” ujar Dedi.

Diketahui, Brigadir J tewas ditembak oleh Bharada E di rumah dinas Ferdy Sambo di kawasan Duren Tiga, Jakarta Selatan, pada Jumat 8 Juli 2022 sekitar pukul 17.00 WIB.

Brigadir J merupakan sopir sang istri, Irjen Ferdy Sambo. Sedangkan, Bharada E merupakan ajudan dari Ferdy Sambo.

Sejauh ini, Polri telah melakukan prarekonstruksi di rumah dinas Kadiv Propam. Rekaman CCTV pun telah disita dan diperiksa di laboratorium forensik.

DPR akan Awasi Anggota Komisi III DPR RI dari Fraksi Partai Persatuan Pembangunan (PPP) Arsul Sani mengatakan, pihaknya tetap mengawasi penanganan kasus kematian Brigadir J. Fungsi kewenangan tetap berjalan meski anggota DPR tengah menjalani masa reses

atau bekerja ke daerah pemilihan (dapil) masing-masing.

“Kami tetap mengikuti proses-proses penanganan peristiwa polisi tembak polisi dengan seksama, termasuk berkomunikasi dengan jajaran penegak hukum dan Komnas HAM,” papar Arsul pada wartawan, Senin (25/7).

Pada prinsipnya, Komisi III DPR bakal melihat proses penanganan perkara yang dilakukan oleh Polri lebih dulu.

“Apakah proses yang saat ini berjalan telah sesuai dengan

hukum acara dan keadilan baik, mereka yang terimplikasi dengan peristiwa tersebut maupun keadilan publik,” katanya.

Ia berharap pengungkapan perkara berlangsung sesuai kaidah hukum yang berlaku.

“Jika semuanya sudah terpenuhi, aspek hukum acara pidana dengan keadilan tersebut, serta proses hukumnya dijalankan dengan benar maka ya tidak perlu ada agenda khusus bagi Komisi III untuk memanggil Kapolri,” ungkap Arsul. ● mar

InternationalMedia

PEMIMPIN REDAKSI: Osmar Siahaan
PELAKSANA HARIAN: Lusi J, Prayan Purba.
PENANGGUNG JAWAB: Bambang Suryo Sularso.
KORDINATOR LIPUTAN/FOTO: Sukris Priatmo.
REDAKSI: Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularso.
ARTISITIK: M Rifki, James Donald, Indra Saputra.
SIRKULASI-PROMOSI: A Susanto, Nurbayin, Slamet, Ahyar, Ferry.
AGEN: JOGJA (Hidup Agency), **PADANG** (Karel Chandra), **PALEMBANG** (Angkasa), **SOLO** (ABC), **BELITUNG** (Naskafa Tjen). **PANGKAL PINANG** (Yuliani, John Tanzil), **BALIK-PAPAN** dan **SAMARINDA** (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), **MAKASSAR** dan **MANADO** (Jefri/Meike, Jemmy), **TARAKAN KALTIM** (Ali), **BALI** (Swasti), **PEKANBARU** (Bob), **LAMPUNG** (Kartika), **SURABAYA**, **MEDAN** dan **PONTIANAK**.
KUANGAN/IKLAN: Citta.
BIRO BOGOR: Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.
BIRO TANGERANG: Johan (Kepala Biro).
BIRO BEKASI: Madong Lubis (Kabiro),
BIRO SEMARANG: Tri Untoro.
BIRO BANDUNG: Lyster Marpaung.
BIRO BANTEN: Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).
BIRO LEBAK: Nofi Agustina (Kabiro).
BIRO JAMBI: Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.
HARGA ECERAN: Rp 2.500./eks (di luar kota Rp 3.000./eks), Harga Langganan Rp 50.000./Bulan.
PERCETAKAN: PT. Internasional Media Promosindo
ALAMAT: Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab percetakan)

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3
 Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720
 Telp : 021-6265566 pesawat 4000
 Fax : 021-639 7652.
 Twitter: International Media @redaksi_IM